

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ

PŘÍRODNÍ PROSTŘEDKY PODPORY ZDRAVÍ A JEJICH VYUŽITÍ V PREVENCI A LÉČBĚ CIVILIZAČNÍCH CHOROB

Program 3. ročníku odborného semináře

9,00

Zahájení semináře

9,10 – 10,00

Pohybová aktivita – EVIDENCE BASED MEDICINE – využití moderních technologií

Prof. MUDr. Martin Matoulek Ph.D.

3. Interní klinika 1. LF UK a VFN Praha, předseda České společnosti Tv lékařství

10,00 – 10,40

Fylogeneze lidské lokomoce

Doc. PhDr. Bronislav Kračmar Ph.D.

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra Praha

10,40 – 10,50

Pauza na kávu / čaj

11,00 – 11,40

Stres – dýchání - relaxační odezva a jejich význam v prevenci a léčbě civilizačních onemocnění.

Doc. PaedDr. Petr Kolisko Ph.D.

Ústav pro výzkum a edukaci aktivního zdraví z.ú.

11,40 – 12,20

Fenomén Vřídla - jak pít karlovarské prameny

MUDr. Milada Sárová

primářka balneologické kliniky hotelu
Prezident Karlovy Vary

12,20 – 13,00

Polední pauza s občerstvením

13,00 – 14,00

Promítání filmu o Davidu Becherovi s následnou besedou s tvůrci

Vít Bělohradský - režisér

Viktor Braunreiter - herec

Milan Augustin - historik

14,00 – 14,30

Harmonizační cvičení: pohybově relaxační a dechová cvičení pro zdraví, tělesnou a duševní pohodu v denním životě (praktický workshop)

Doc. PaedDr. Petr Kolisko Ph.D.

Ústav pro výzkum a edukaci aktivního zdraví z.ú

14,30

Ukončení semináře

DATUM KONÁNÍ

Sobota 14. března od 9,00 – 14,00

MÍSTO KONÁNÍ

CÍSAŘSKÉ LÁZNĚ

POŘADATEL

Město Karlovy Vary, Informační centrum Karlovy Vary

PijuPrameny.cz