

#PijuPrameny2025

Institut lázeňství a balneologie v rámci akce #PijuPrameny2025 každoročně realizuje studii, která sleduje změny v laboratorních hodnotách a vyšetření elasticity jater u účastníků třítydenní pitné kúry. Jedná se o ověření účinnosti tradiční karlovarské pitné léčby teplými minerálními prameny, kterého se účastní obyvatelé Karlových Varů. V loňském roce (2024) se jí zúčastnilo 55 zájemců, kteří absolvovali třítydenní pitnou kúru. Průměrný věk účastníků byl 58 let, přičemž nejstaršímu bylo 80 let a nejmladšímu 28 let. Výběr pacientů byl prováděn náhodně.

V tomto roce se do akce může zapojit každý pacient, kterému praktický lékař diagnostikoval zvýšené hodnoty jaterních testů a poruchu tukového metabolismu. Cílem akce je seznámit veřejnost s pozitivními účinky karlovarských minerálních pramenů a přispět k léčbě onemocnění, jako je například ztučnění jater (MASLD).

Co to vlastně MASLD je:

Steatózní onemocněním jater (MASLD) je jednou z nejčastějších příčin chronických onemocnění jater v západních zemích a její výskyt se stále zvyšuje. Tento stav nejen že postihuje játra, ale může vést k řadě dalších zdravotních problémů, jako jsou kardiovaskulární nemoci, cukrovka 2. typu a chronické onemocnění ledvin. Je důležité zohlednit, že steatóza jater může vést k vážnějším stavům, jako je steatohepatitida, cirhóza, a dokonce i rakovina jater. Proto je přístup k prevenci a léčbě tohoto stavu klíčový.

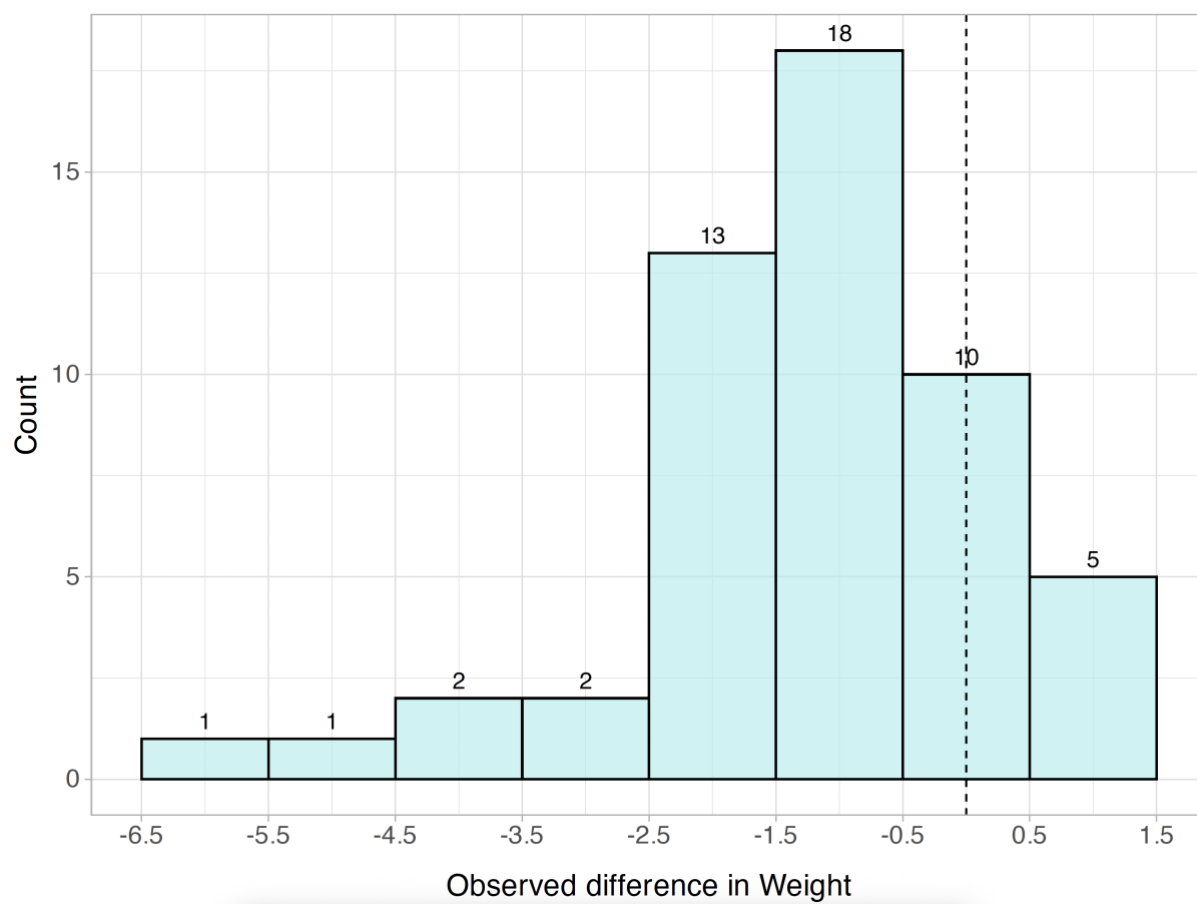
Metoda:

V Karlových Varech se využívají termální vody, které mají pozitivní vliv na trávicí ústrojí. Tyto vody, s teplotou až 73,4 °C a vysokou mineralizací, jsou bohaté na plynný CO₂, přispívají k normalizaci motility střev, podporují vylučování žluče a enzymů slinivky břišní, snižují ztukovatění jater a zvyšují využívání vlastního inzulínu. Pitná kúra, která trvá tři týdny, je doporučována třikrát denně, kdy pacienti pijí určité množství termální vody.

Tato kombinace tradičních a moderních metod může přinést nové možnosti pro efektivní diagnostiku a léčbu pacientů mimo jiné trpících steatózou a dalšími nemocemi jater.

Výsledky z minulého roku ukazují, že pitná kúra má vliv nejen na pokles hodnot CAP (ztukovatění jater měřené elastografií) viz. Obr.2: Zaznamenané rozdíly CAP [dB/m] oproti počáteční hodnotě před pitnou kúrou, ale má také pozitivní vliv na pokles váhy, který byl v průměru o 1,3 kg. Tento pokles je vidět i na obr. 1: Zaznamenané rozdíly hmotnosti oproti počáteční hodnotě před pitnou kúrou.

[OBRÁZEK 1: Zaznamenané rozdíly hmotnosti oproti počáteční hodnotě před pitnou kúrou]



[OBRÁZEK 2: Zaznamenané rozdíly CAP [dB/m] oproti počáteční hodnotě před pitnou kúrou]

